

Veränderung
proaktiv
gestalten

Herausforderungen
erfolgreich **bewältigen**

Integratives **Coaching**

Coaching

ist eine professionelle
Begleitung, die
Veränderungsprozesse anstößt und
neue Handlungswege
aufzeigt.



Rüdiger Kentsch
Dipl.-Sozialpädagoge
Coach DGfC / ACC akkreditiert
Stressmanagementtrainer

Tel. +49 176 511 541 39
coaching@ruediger-kentsch.de
<https://icb-kentsch.de>



Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

Seneca

Mein Profil

- Geboren 1960 in Westfalen
- Diplom-Sozialpädagoge
- Tätigkeit in unterschiedlichen sozialen Arbeitsfelder
- Coach DGfC / ACC akkreditiert
- Stressmanagementtrainer ZFU
- Ethikberater im Gesundheitswesen AEM K I
- ACP Berater nach 132g SGB V
- Weiterbildung im Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO
- Werteorientierung
- Verheiratet, 2 erwachsene Kinder

Mein Angebot an Sie

- Unterstützung von Einzelpersonen und Teams auf dem Weg zu Ihren Zielen, in arbeitsweltbezogenen Herausforderungen oder auch Veränderungen in Ihrem privaten Umfeld, bspw. durch
- Förderung von Selbstreflexionen und effektivem Selbstmanagement
- Unterstützung in Krisen- und Konfliktsituationen
- Aufspüren von Lösungswegen für eine ausgewogene Work-Life-Balance, Burnout-Prophylaxe
- Trauerarbeit und Vorsorgeplanung
- Begleitung persönlicher Entwicklungen

Zu Beginn des Coaching führe ich mit Ihnen gerne ein kostenloses Informationsgespräch und wir entscheiden danach, ob wir die Zusammenarbeit beginnen.

Ich freue mich auf Sie!