

ICH WEISS, WAS ICH MIT EUCH VORHABE. ICH HABE PLÄNE DES FRIEDENS UND NICHT DES UNHEILS. ICH WILL EUCH ZUKUNFT UND HOFFNUNG SCHENKEN. (JEREMIA 29, 11)

Als Team von con:sens setzen wir uns durch Aufstellungen mit unseren Lebensgeschichten auseinander. Dabei entdecken wir verborgene Strukturen, starke persönliche Ressourcen und destruktive Handlungsmuster. Ohne uns dessen bewusst zu sein gestalten wir unser Leben nach unbewussten Glaubenssätzen. Seelsorgerlich auf das System der eigenen Familie zu schauen, Positives zu würdigen und einengende Abhängigkeiten zu lösen, erleben wir als persönlichen Entwicklungsschub und Stärkung unserer Beziehungsfähigkeit. Ereignisse wie die hier herausgestellten, prägten unser Denken und Verhalten:

„UM DEN AGGRESSIONEN MEINES VATERS ZU ENTKOMMEN HABE ICH MICH VERSTECKT. MICH ÄRGERT, DASS ICH MICH ALS ERWACHSENER OFT NOCH GENAU SO VERHALTE. ICH GEHE HERAUSFORDERUNGEN UND KONFLIKTEN AUS DEM WEG.“

Daraus entstanden Bewältigungsstrategien, die sich tief in unserem Unterbewusstsein verwurzelt. Solche „alten Filme“ aus der Kindheit graben sich tief ins Gedächtnis ein und inszenieren sich immer neu. In Stresssituationen greifen wir automatisch darauf zurück. Manchmal fühlen wir uns als Gefangene der vor lange Zeit entwickelten Strategien. Unser Denken und Handeln sind u.a. auch von unseren Vorfahren beeinflusst und geprägt. Bei Aufstellungen können wir mit Hilfe fachlich kompetenter Anleiterinnen Verstrickungen entdecken und lösen. Frühe Prägungen und Familiengeheimnisse verlieren ihre Kraft und Macht über uns. Wir erleben neue Freiräume für ein selbstbestimmtes glückliches Leben.

KLEINER EINBLICK IN DEN ABLAUF VON AUFSTELLUNGEN

In einem kurzen Gespräch mit der Person, welche ein Anliegen bearbeiten möchte (Aufstellerin), werden Anliegen und Ziel konkretisiert. Die Aufstellerin positioniert Personen stellvertretend für die Mitglieder z.B. ihrer Familie so im Raum, wie es dem persönlichen Bild von den Beziehungen entspricht. Abstand und Blickrichtung zeigen das Beziehungsgeflecht ihrer Familie, wie sie es sieht. Äußerungen der Stellvertreterinnen, Dialoge und andere Interventionen offenbaren und bearbeiten u.a. nicht benannte Gefühle, leidvolle Erfahrungen, stärkende Beziehungen, verborgene Prozesse oder schädliche Verstrickungen. Dadurch eröffnet sich eine erweiterte Sicht auf das eigene System. Für belastende Prägungen werden Veränderungsmöglichkeiten gefunden. Eine Person (Anleiterin) unterstützt die Aufstellerin bei diesem Prozess fachlich kompetent.

„UM MEINER MUTTER ZU GEFALLEN UND VON IHR GESEHEN ZU WERDEN HABE ICH IHR JEDEN WUNSCH VON DEN AUGEN ABGELESEN. HEUTE MÖCHTE ICH MEINEN FREUNDEN GEFALLEN. DESHALB ERFÜLLE ICH IHNEN JEDE BITTE. ICH KANN NICHT NEIN SAGEN.“

„ICH FÜHLE MICH OFT EINGEENGT UND BLOCKIERT. DABEI MÖCHTE ICH MEIN LEBEN UNABHÄNGIG UND BEFREIT GESTALTEN.“

„MEIN LEBEN LANG HABE ICH DAS GEFÜHL NICHT ZU GENÜGEN. ALS ERWACHSENER VERHALTE ICH MICH MANCHMAL WIE EIN VERLETZTES KIND. ICH MÖCHTE DAS VERSTEHEN.“

EINLADUNG

Möchtest Du Aufstellungen kennenlernen und sehen wie sie durchgeführt werden? Wir laden Dich ein, den Tag mit uns verbringen. Wir bitten Dich um Bereitschaft, als Stellvertreterin mitzuwirken.

TERMINE

06.05.2023 (9:00 – 18:30 UHR)



12.08.2023 (9:00 – 18:30 UHR)

Pro Tag können vier Anliegen bearbeitet werden.

KOSTEN

120,00 EUR für Dich, wenn Du ein Anliegen bearbeiten möchtest.

50,00 EUR für Dich, wenn Du Aufstellungen kennenlernen möchtest und als Stellvertreterin dabei bist.

(Getränke, Snacks und Mittagessen)

ORT

in Essen, wird mit der Anmeldebestätigung konkret bekannt gegeben.

ANMELDUNGEN



Melde Dich formlos per Mail an bei **Friedbert Ramming** (christina@hoensbroech.de) oder nutze das angehängte interaktive Anmeldeformular.

Für die Rechnung benötigen wir Deine Kontaktdaten (Wohnadresse, Emailadresse und Telefonnummer). Gib bitte an, ob Du ein persönliches Anliegen bearbeiten möchtest. Wir nutzen Deine Daten lediglich zur Organisation von Aufstellungen. Bei unseren Veranstaltungen beachten wir die jeweils gültigen Corona-Regeln.

AUFSTELLUNGSBEGLEITER

CHRISTIANE SCHNURR



Hebamme
Systemische Beraterin (DGSF)
Psychologischer Coach
Anleiterin für Familien- und Systemaufstellungen

CHRISTINA HOENSBROECH



Diplom Sozialpädagogin
(Dipl.-Soz. päd.)
Partnerin bei Studien- und Berufsberatung Ab ins Leben
Anleiterin für Familien- und Systemaufstellungen

JENNY FISCHER



Diplom Betriebswirtin (FH)
Sozialpädagogin (B.A.)
Begleitende Seelsorgerin
Anleiterin für Familien- und Systemaufstellungen

FRIEDBERT RAMMING



Theologe
Diplom Pädagoge (Dipl.-Päd.)
Systemischer Supervisor (ifs)
Anleiter für Familien- und Systemaufstellungen

Als Aufstellungsanleiterinnen arbeiten wir auf der Grundlage biblisch christlicher Werte.

komm ...

ANMELDUNG

ICH MÖCHTE AM



- 6. Mai 2023 von 9.00 bis 18.30 Uhr
- 12. August 2023 von 9.00 Uhr 18.30 Uhr
- an meinen Anliegen arbeiten (120 EUR)
- Aufstellungen kennenlernen (50 EUR)

VORNAME

NAME

ADRESSE

TELEFON

EMAIL

Bitte fülle dieses PDF-Formular aus - dann abspeichern und versenden an Christina Hoensbroech.

CHRISTINA@HOENSBROECH.DE

Dankeschön!